

Informatie avond mindfulness

Kinderen - Jongeren - Ouders



Weten of mindfulness iets is voor jou en/of je kind? Hanneke, Ans en Esther vertellen je er alles over. Kom naar de kosteloze info-avond en ga geïnspireerd en met oefeningen de deur uit!

**beter slapen * meer rust * betere concentratie * verbinding * zelfzorg * minder boos * plezier * liefdevol grenzen stellen * luisteren * en meer! **



GO Mindful!

Korenbloemstraat 75 - Boven Leeuwen

Donderdag 16 maart 2023

19.30 - 21.00 uur

interesse & opgeven: info@gomindful.nl

