



# Aanbod preventie 2023 - Pro Persona Connect Regio Nijmegen

Gemeente Nijmegen, Berg en Dal, Beuningen, Druten, Wijchen, Heumen en Mook en Middelaar

## (Jong)Volwassenen

### **ADHD-groep**

Cursus voor (jong)volwassenen met AD(H)D die meer grip op hun leven willen.

### **ASSpiratie-groep**

voor jongvolwassenen uit de gemeente Nijmegen

Cursus voor (jong)volwassenen met ASS die meer grip op hun leven willen.

### **Voluit Leven (met mindfulness)**

voor jongvolwassenen uit de gemeente Wijchen

Cursus voor jongvolwassenen die meer uit hun leven willen halen en minder in het hoofd willen zitten.

## Jeugd & Gezin

### **Piep zei de muis**

Groep voor kinderen (4 t/m 8 jaar) die thuis veel spanningen en stress meemaken.

### **Doe- en praatgroep KOPP/KOV**

Voor kinderen (8 t/m 12 jaar) van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen.

### **Jongerengroep KOPP/KOV**

Voor jongeren (12 t/m 16 jaar) met ouders met psychische en/of verslavingsproblemen.

### **Jongvolwassenengroep KOPP/KOV**

Voor jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) met ouders met psychische en/of verslavingsproblemen.

### **Plezier op school**

Zomercursus voor kinderen uit de gemeente Nijmegen

Cursus voor aanstaande brugklassers die problemen ervaren in het contact met leeftijdgenoten.

### **Ouder-baby interventie (i.s.m. GGD en Entrea-Lindenhout)**

Individuele begeleiding voor ouders met psychische problemen en hun baby.

Voor meer informatie en aanmelden:  
Pro Persona Connect, afdeling preventie  
Tel. 026 – 312 4483 / [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)

Kijk voor ons volledige aanbod en startdata op:  
[www.propersonaconnect.nl/preventie](http://www.propersonaconnect.nl/preventie)



**Connect**  
Pro Persona